

Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin

Ausgabe Januar 2024

SANA/COMPLETEA Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2021

COMPLETEA EXTRA Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2024*

COMPLETEA PLUS Zusatzversicherungsbedingungen Stand 1. Januar 2024

Kostenübernahme für medizinisch notwendige, ambulante und von uns anerkannte komplementärmedizinische Behandlungen: Die Leistungsübernahme für Methoden bei von uns anerkannten EMR registrierten Therapeutinnen und Therapeuten oder bei Ärztinnen und Ärzten aus der Zusatzversicherung SANA oder COMPLETEA erfolgt zu 75%. Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETEA übernehmen wir: aus COMPLETEA EXTRA den Restbetrag zu 100% oder aus COMPLETEA PLUS 15% des Rechnungsbetrags, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr.

Eine Liste der anerkannten Fachpersonen finden Sie auf unserer Homepage: helsana.ch/komplementaertherapeuten

Wichtig: Diese Liste stützt sich auf die obenerwähnten Zusatzversicherungsbedingungen. Sie gilt nicht als definitive Kostengutsprache. Bei Fragen oder Unklarheiten sind wir gerne für Sie da.

A

Aderlass
Akupressur
Akupunktur
Alexander-Technik
Anthroposophische Medizin (nur bei Ärzten)
Akupunktmassage-Therapie²
Asiatische Körper- und Energiearbeit
Atemtherapie
Ausleitende Verfahren
Autogenes Training
Ayurveda-Ernährungsberatung¹
Ayurveda-Massage¹
Ayurveda Therapie¹
Ayurvedische Medizin¹

B

Bachblüten-Therapie
Baunscheidtieren
Bindegewebsmassage¹
Bioresonanztherapie
Biochemie nach Schüssler
Blutegel-Therapie

C

Colon-Hydro-Therapie
Craniosacral Therapie

D

Diätetik
Dorntherapie

E

Eigenblut-/Autosanguisstufentherapie:
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit eidg. Diplom in TEN)
– Hämolysiertes, Potenziertes, Aktiviertes Eigenblut
– Autosanguisstufentherapie
– Grosse und Kleine Eigenblutbehandlung
– Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)
– Ultraviolettbestrahlung des Bluts (UVB)

Elektroakupunktur
Elektroakupunktur nach Voll
Elektrotherapie
Ernährungsberatung/-therapie (TEN/TCM)
Etiopathie
Eutonie Gerda Alexander

F

Farbpunktur
Farbtherapie
Faszientherapie
Feldenkrais-Methode
Figurenspieltherapie
Fussreflexzonen-Massage¹

H

Heileurythmie
Homöopathie (klassisch)
Hydrotherapie

K

Kinesiologie
Klassische Massage¹
Kneipp-Therapie
Kunsttherapie:
– Bewegungs- und Tanztherapie
– Drama- und Sprachtherapie
– Fachrichtung Musiktherapie
– Fachrichtung Intermediale Therapie

L

Laser-Akupunktur
Lymphdrainage manuell¹

M

Massagepraktiken (Naturheilpraktiker)²
Massagetherapie¹
– Fussreflexzonen-Massage
– Klassische Massage
– Lymphdrainage manuell

* Die COMPLETEA EXTRA Zusatzversicherung wird seit dem 11. September 2023 als geschlossener Bestand geführt. Das bedeutet, dass diese nicht mehr abgeschlossen werden kann.

Medizinische Massage (Medizinischer Masseur)²:

- Bindegewebsmassage
- Elektrotherapie
- Fussreflexzonen-Massage
- Hydrotherapie
- Klassische Massage
- Lymphdrainage manuell
- Wickel/Umschläge
- Meridian-Therapie
- Moxibustion (Moxa)
- Musiktherapie

N

Neuraltherapie
(Ärzte oder Naturheilpraktiker mit Spezialbewilligung)

O

Ohrakupunktur
Organisch-Rhythmische Bewegungsbildung nach Medau
Ordnungstherapie
Osteopathie

P

Phytotherapie (westlich/östlich)
Polarity
Posturale Integration
Psychozonenmassage

R

Reflexzonentherapie/-massage²
Rhythmische Massage (anthroposophisch)²
Rolfing/Strukturelle Integration

S

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
Schröpfen
Shiatsu
Sophrologie (Bio-Dynamique/Caycédiennne)
Sumathu-Therapie
Sympathico-Therapie

T

Tibetische Medizin
Therapeutische Massagen¹
– Fussreflexzonenmassage
– Klassische Massage
– Manuelle Lymphdrainage
Tomatis
Trager
Tui-Na/An-Mo
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

W

Wickel/Umschläge
Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

¹ Für diese (Einzel-)Methoden vergüten wir bei von uns anerkannten EMR und/oder ASCA registrierten Therapeutinnen und Therapeuten aus COMPLETA EXTRA 75%, maximal CHF 750.– pro Kalenderjahr. Aus COMPLETA PLUS übernehmen wir 75%, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr.

² Für diese Methoden vergüten wir bei von uns anerkannten EMR registrierten Therapeutinnen und Therapeuten 75% der Kosten aus SANA/COMPLETA. Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir: aus COMPLETA EXTRA den Restbetrag zu 100% oder aus COMPLETA PLUS 15% des Rechnungsbetrags, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr. Bei von uns anerkannten ASCA registrierten Therapeutinnen und Therapeuten vergüten wir ausschliesslich aus COMPLETA EXTRA 75%, maximal CHF 750.– pro Kalenderjahr. Aus COMPLETA PLUS übernehmen wir 75%, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr.

Komplementärtherapeutische Behandlungen im Ausland:

Für Behandlungen im Ausland werden aus COMPLETA EXTRA die verrechneten Kosten für anerkannte Therapiemethoden zu 75%, max. CHF 750.– pro Kalenderjahr vergütet. Aus COMPLETA PLUS übernehmen wir keine Kosten.

Wir übernehmen keine Kosten an Kurzbehandlungen (Erholungs- und Badekuren).