

Metodi terapeutici della medicina complementare riconosciuti

Edizione gennaio 2024

SANA/COMPLETA Condizioni supplementari d'assicurazione, stato 1° gennaio 2021

COMPLETA EXTRA Condizioni supplementari d'assicurazione, stato 1° gennaio 2024*

COMPLETA PLUS Condizioni supplementari d'assicurazione, stato 1° gennaio 2024

Assunzione dei costi per i trattamenti medici ambulatoriali necessari e di medicina complementare da noi riconosciuti:

Il 75% delle prestazioni per i metodi eseguiti da terapisti iscritti a RME o da medici da noi riconosciuti è coperto dall'assicurazione integrativa SANA o COMPLETA. Oltre alle prestazioni di COMPLETA, verranno corrisposti: da COMPLETA EXTRA l'importo rimanente al 100% o da COMPLETA PLUS il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile.

Un elenco degli specialisti riconosciuti è disponibile sulla nostra homepage: helsana.ch/terapisti-complementare

Importante: L'elenco si basa sulle condizioni supplementari d'assicurazione summenzionate. Non è da considerarsi una garanzia di assunzione dei costi definitiva. Siamo a disposizione per qualsiasi domanda o chiarimento.

A

Agopressura
Agopuntura
Agopuntura al laser
Agopuntura auricolare
Arte terapeuta:
– specializzazione in movimento e danza
– specializzazione in terapia della parola e dramma
– specializzazione in musicoterapia
– specializzazione in terapia intermediale
Autoemoterapia/Terapia autosanguinea:
(Medici o naturopati con diploma fed. in NTE)
– Sangue autologo emolizzato, potenziato, attivato
– Emoterapia a gradini
– Grande e piccola autoemoterapia
– Terapia d'ossidazione ematogena (TOE)
– Irradiazione del sangue con raggi ultravioletti (UVB)

B

Biochimica secondo Schüssler

C

Cataplasmi/Impacchi
Chinesiologia
Colon-idroterapia
Consulenza/Terapia nutrizionale (NTE/MTC)
Coppettazione
Cromopuntura
Cromoterapia

D

Dietetica

E

Elettroagopuntura
Elettroagopuntura secondo Voll
Elettroterapia
Etiopatia
Euritmia terapeutica
Eutonia secondo Gerda Alexander

F

Fasciaterapia
Feldenkrais
Fitoterapia (occidentale/orientale)

I

Idroterapia
Integrazione posturale

K

Kinesiologia

L

Linfodrenaggio manuale¹

M

Massaggio alle zone di riflesso dei piedi¹
Massaggio ayurvedico¹
Massaggio d'agopuntura²
Massaggio classico¹
Massaggio del tessuto connettivo¹
Massaggio delle zone psicogene
Massaggio medico (massaggiatore medico)²
– Cataplasmi/Impacchi
– Linfodrenaggio manuale
– Elettroterapia
– Idroterapia
– Massaggio classico
– Massaggio del tessuto connettivo
– Massaggio alle zone di riflesso dei piedi
Massaggio ritmico²
Massaggio terapeutico/terapia¹
–Massaggio alle zone di riflesso dei piedi
–Massaggio classico
–Linfodrenaggio manuale
Medicina antroposofica (solo presso medici)
Medicina ayurvedica¹
Medicina tibetana
Medicina tradizionale cinese (MTC)
Metodo Baunscheidt
Moxibustion (moxa)
Musicoterapia

*Dall'11 settembre 2023, l'assicurazione integrativa COMPLETA EXTRA è un portafoglio chiuso. Ciò significa che questa copertura non può più essere stipulata.

N

Naturopatia tradizionale europea (NTE)

O

Omeopatia (classica)

Ossigenoterapia in diverse tappe

Osteopatia

P

Polarity

Pratiche di massaggio (naturopata)²

R

Riflessologia²

Rolfing/Integrazione strutturale

S

Salasso

Shiatsu

Simpatocoterapia

Sofrologia (biodinamica/caycediana)

T

Tecnica di Alexander

Terapia asiatica per il corpo e l'energia

Terapia ayurvedica¹

Terapia con i fiori di Bach

Terapia con le marionette

Terapia craniosacrale

Terapia dei meridiani

Terapia della biorisonanza

Terapia delle sanguisughe

Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale

Terapia Dorn

Terapia Kneipp

Terapia neurale (Medici o naturopati con autorizzazione speciale)

Terapia nutrizionale

Terapia nutrizionale ayurvedica¹

Terapia dell'ordine

Terapia per il movimento organico ritmico Medau

Terapia respiratoria

Terapia Sumathu

Terapia ablative

Tomatis

Trager

Training autogeno

Tui-Na/An-Mo

¹ Per questi metodi (individuali) rimborsiamo per i terapisti da noi riconosciuti e registrati presso RME e/o ASCA il 75% da COMPLETA EXTRA, fino a un massimo di CHF 750.– per anno civile. Da COMPLETA PLUS, copriamo il 75%, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile.

² Per questi metodi, rimborsiamo per i terapisti da noi riconosciuti e registrati presso RME il 75% dei costi da COMPLETA/SANA. Oltre alle prestazioni di COMPLETA, verranno corrisposti: da COMPLETA EXTRA l'importo rimanente al 100% o da COMPLETA PLUS il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile. Per i terapisti da noi riconosciuti e registrati presso ASCA rimborsiamo esclusivamente da COMPLETA EXTRA il 75%, fino a un massimo di CHF 750.– per anno civile. Da COMPLETA PLUS rimborsiamo il 75%, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile.

Trattamenti di terapia complementare all'estero:

Per i trattamenti all'estero, COMPLETA EXTRA copre il 75% dei costi fatturati per i metodi terapeutici riconosciuti, fino a un massimo di CHF 750.– per anno civile. Non assumiamo alcun costo da COMPLETA PLUS.

Non vengono coperti i costi dei trattamenti termali (cure ricreative e termali).