



**Gravidanza e maternità**  
Prestazioni assicurate

**Helsana**  
Impegnata per la vita.

## **Ci impegniamo per il suo benessere di futura mamma.**

L'assunzione dei costi per le prestazioni specificate vale dalla 13<sup>a</sup> settimana di gravidanza all'8<sup>a</sup> settimana dopo il parto. Durante questo periodo sarà esente dall'applicazione della franchigia e dell'aliquota percentuale. Prima e in seguito, anche i controlli della gravidanza eseguiti da un medico e da una levatrice, incluse le analisi e gli esami ecografici, sono esenti dalla partecipazione ai costi se si tratta di prestazioni obbligatorie per legge.

# Siamo a sua disposizione con un'offerta di prestazioni completa

Prestazioni	Assicurazione di base	TOP*	SANA*	COMPLETA*	COMPLETA PLUS*/**	HOSPITAL*	PRIMEO*	Buono a sapersi
<b>Controlli</b>								
Visite di controllo necessarie sotto il profilo medico eseguite da un medico o da una levatrice	X							7 visite di controllo
Ecografie e analisi di laboratorio eseguite da un medico	X							2 ecografie
<b>Disturbi della gravidanza</b>								
Trattamento di disturbi della gravidanza	X							
Medicamenti dell'Elenco delle specialità per il trattamento di disturbi della gravidanza	X							L'Elenco delle specialità (ES) dell'Ufficio federale della sanità pubblica comprende i medicinali pagati dall'assicurazione di base.
Medicamenti non a carico delle casse malati		X		X				
Farmaci di medicina complementare			X	X				
Calze a compressione	X						X	2 paia di calze a compressione all'anno (365 giorni) dalla classe di compressione II (secondo quanto indicato nell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'UFSP)
<b>Preparazione al parto</b>								
Degenza ospedaliera per evitare un parto prematuro	X					X		
Cure di base e trattamenti da parte di Spitex prima del parto	X							
Corsi di preparazione al parto	X		X	X	X			Dall'assicurazione di base vengono rimborsati fino a CHF 150.-. Da SANA e COMPLETA il 75% fino a max. CHF 500.- per anno civile per l'ambito gravidanza con fornitore di prestazioni riconosciuto. Da COMPLETA PLUS il 75% fino a max. CHF 200.- per anno civile (valido per tutti gli ambiti insieme).
<b>Terapie</b>								
Massaggi			X	X	X			Trattamento eseguito da terapisti e terapeuti riconosciuti da Helsana
Agopuntura eseguita da un medico con perfezionamento in agopuntura	X		X	X	X			
Agopuntura eseguita da terapeuti/e MTC e levatrici riconosciuti/e			X	X	X			Se l'agopuntura viene praticata da una levatrice, i costi sono coperti solo nell'ambito della preparazione al parto/durante il parto e solo dalle assicurazioni integrative specificate.
<b>Parto</b>								
Parto in ospedale, stazionario	X					X		
Parto in ospedale, ambulatoriale	X					X		Forfait per parto in caso di parto ambulatoriale in ospedale da HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Semiprivato e HOSPITAL Privato
Parto in una casa per partorienti	X					X		Forfait per parto in caso di parto ambulatoriale in una casa per partorienti da HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Semiprivato e HOSPITAL Privato. La invitiamo a contattarci prima di registrarsi in una casa per partorienti.
Parto a domicilio	X					X		Forfait per parto in caso di parto a domicilio da HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Semiprivato e HOSPITAL Privato
<b>Puerperio</b>								
Assistenza nel puerperio da parte di una levatrice o infermiera fino all'8ª settimana dopo il parto	X							
Assistenza nel puerperio da parte di una levatrice o infermiera dall'8ª settimana dopo il parto	X							Al netto della partecipazione ai costi
Aiuto domiciliare dopo il parto						X		Dopo il parto in ospedale, stazionario
<b>Allattamento</b>								
3 consulenze per l'allattamento	X							Le 3 sedute di consulenza per l'allattamento sono esentate dalla partecipazione ai costi anche dopo il termine delle prime 8 settimane.
Mezzi e apparecchi, ad es. compresse per l'allattamento, calze a compressione, noleggio*/acquisto di una pompa tiralatte elettronica e acquisto di una pompa tiralatte manuale	X						X	* Nei casi giustificati dal profilo medico, i costi di noleggio sono coperti per un massimo di 8 settimane. Gli accessori devono essere acquistati separatamente (secondo le limitazioni dell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'UFSP).
<b>Dopo il parto</b>								
Controllo post parto e analisi di laboratorio necessaria sotto il profilo medico entro 10 settimane dal parto	X							
Ginnastica post parto			X	X	X			Con fornitori di prestazioni riconosciuti.

\* La preghiamo di tenere presente che durante la gravidanza non è possibile stipulare assicurazioni integrative.

\*\* Possibilità di stipulazione solo in combinazione con COMPLETA

